4.1 Dansschoenen

Om te dansen draag je best gemakkelijk zittende, stevige maar soepele schoenen, waar je vlot in beweegt. Zeker geen gummi zolen, want daarmee kan je niet draaien of schuiven. Ook geen hard lederen zolen, want dan glijd je weg. Probeer een paar makkelijke schoenen, en bewaar het paar dat je bevalt om te dansen. Mijn eerste dansschoenen doen ook nog steeds dienst. Het waren gewone, makkelijke schoenen waar de schoenmaker een lap buffelleer onder gelijmd had. Als je de zaal en de vloer niet kent is het verstandig om meerdere paren schoen mee te nemen, en ter plaatse te proberen.

Als je besluit langer te blijven dansen kan je uitkijken voor een paar echte dansschoenen. Dat loont zeker de moeite. Ze zijn stevig en soepel. De zool is van zacht, ruig buffelleer. Dat heeft zowel de juiste grip op de vloer als de nodige gladheid om te draaien. Je zal merken dat je je enkels en knieën minder belast, en veel makkelijker draait. Gebruik ze enkel om te dansen, zodat de zolen gaaf blijven en je geen krassende steentjes e.d. mee naar de dansvloer brengt. Dansen is een sport. En aangepast schoeisel maakt het echt makkelijker om die goed te beoefenen. Dat is ook zo voor hardlopen, wielrennen enz. En je voetbalschoenen draag je ook niet om te gaan winkelen.
Een paar dansschoen gaat vele jaren mee (als je er alleen maar mee danst).

Behalve een stalen borsteltje zit er bij mijn dansuitrusting ook een theelichtje. Niet voor de gezelligheid, maar zo heb ik altijd paraffine bij de hand. Je kan het –indien nodig- onder je schoenen wrijven.
En scheerzeep, zoals hierboven vermeld.

Latin schoenen voor heren hebben meestal een wat hogere hak. Voor dames is er de keuze tussen een hoge of een lage (halve) hak. Alle tussenmaten zijn ook te vinden. Bij spitse hakken zijn er soms ook (onopvallend doorzichtige) <u>opzetstukjes</u> verkrijgbaar die het steunpunt van de hak vergroten en uitschuiven beperken.
Soms kan een *gelkussentje* in de schoen voor een betere verdeling van het gewicht en voor minder belasting zorgen. Net als bij andere sporten zijn de juiste schoenen voor deze sport heel belangrijk. Ik heb meestal 3 paar dansschoenen in de auto liggen, zodat ik afhankelijk van de vloer een geschikt paar kan aandoen.

Als je in het buitenland schoenen koopt of bestelt, bijvoorbeeld via internet, let dan op met de maten. Kijk eerst eens naar een omzettingstabel, zoals op http://www.i18nguy.com/l10n/shoes.html

Er bestaan nog meer schoenmaten dan op de selectie hieronder. Controleer vooraf dus dubbel (Size matters !!)…

Het is natuurlijk veel beter als je kan passen en dans-passen. De meeste dansscholen houden één keer per jaar een dansschoenenverkoop, dus ver moet je er niet voor gaan.

4.1.1.1 Schoenmaten

Sys teem	Schoen maten 🕮																
Europe	35	35 ½	36	37	37 ½	38	38 ½	39	40	41	42	43	44	45	46 ½	48 ½	
Mexico						4.5	5	5.5	6	6.5	7	7.5	9	10	11	12.5	
Japan	M	21.5	22	22.5	23	23.5	24	24.5	25	25.5	26	26.5	27.5	28.5	29.5	30.5	31.5
	W	21	21.5	22	22.5	23	23.5	24	24.5	25	25.5	26	27	28	29	30	31
U.K.	M	3	3½	4	4½	5	5½	6	6½	7	7½	8	8½	10	11	12	13 ½
	W	2½	3	3½	4	4½	5	5½	6	6½	7	7½	8	9½	10 ½	11 ½	13
Australie	M	3	3½	4	4½	5	5½	6	6½	7	7½	8	8½	10	11	12	13 ½
	W	3½	4	4½	5	5½	6	6½	7	7½	8	8½	9	10 ½	11 ½	12 ½	14
U.S. & Cana	M	3½	4	4½	5	5½	6	6½	7	7½	8	8½	9	10 ½	11 ½	12 ½	14
	W	5	5½	6	6½	7	7½	8	8½	9	9½	10	10.5	12	13	14	15.5
Rusl & Oekrai	W	33 ½	34		35		36		37		38		39				
Korea (mm.)	228	231	235	238	241	245	248	251	254	257	260	267	273	279	286	292	

Inches	9	91/8	9¼	93/8	9½	95/8	9¾	97/8	10	101/8	10¼	10½	10¾	11	11¼	11½	
Centimeter	22.8	23.1	23.5	23.8	24.1	24.5	24.8	25.1	25.4	25.7	26	26.7	27.3	27.9	28.6	29.2	
Mondo point	228	231	235	238	241	245	248	251	254	257	260	267	273	279	286	292	