4 Dansuitrusting 🕮

Dansscholen hebben meestal een gladde, houten dansvloer. Als de vloer te glad wordt (door intensief gebruik) wordt er wat paraffinepoeder op gestrooid zodat je niet uitglijdt. Paraffine geeft de vloer een geschikte glad- en stroefheid: het glijdt (je kan er een houten lade mee 'smeren'), maar niet te veel (je schuift niet weg). Het blijft samen met stof en vuil aan de schoenzolen kleven, waardoor die ook weer te glad kunnen worden. Sommige dansscholen hebben een 'trappelplek', een hoekje waar wat extra paraffine gestrooid wordt, en waar je desgewenst wat met je schoenen kan staan trappelen om de zolen in de gewenste conditie te krijgen.

In iedere dansschool staat er ook wel ergens een bak (🕮 de kattenbak) waar je met een stalen borsteltje de vastgelopen paraffine onder je zolen kan wegkrassen, zodat ze weer de juiste grip krijgen. (Dat borsteltje hangt bij de bak, of breng je zelf mee.) Je kan best vanuit het centrum van de zool naar de buitenkant krassen. Zo krijg je minder beschadigde randen, en geen lange parallelle groeven in de zool. Als je vooraf een stukje gaasverband of nylonkous rond het borsteltje doet kan je daarmee later gemakkelijk alle vuile paraffine weer uit het borsteltje krijgen. Voor hetzelfde gebruik heb ik in een dansschool ook al wel eens een houten vloermat gezien, die volgespijkerd was met omgekeerde kroonkurken.
Op een gladde vloer helpt het (tijdelijk) als je de zolen met een staaf scheerzeep insmeert.

4.1 Dansschoenen

Om te dansen draag je best gemakkelijk zittende, stevige maar soepele schoenen, waar je vlot in beweegt. Zeker geen gummi zolen, want daarmee kan je niet draaien of schuiven. Ook geen hard lederen zolen, want dan glijd je weg. Probeer een paar makkelijke schoenen, en bewaar het paar dat je bevalt om te dansen. Mijn eerste dansschoenen doen ook nog steeds dienst. Het waren gewone, makkelijke schoenen waar de schoenmaker een lap buffelleer onder gelijmd had. Als je de zaal en de vloer niet kent is het verstandig om meerdere paren schoen mee te nemen, en ter plaatse te proberen.